



HEALTH CLUB - HOTEL LOS YÁMANAS

Políticas e massagens

CONFORMIDADE DE USO HEALTH CLUB

REGULAMENTO GERAL

- O horário de funcionamento da academia é das 7h às 10h (mediante aviso prévio à Recepção) e das 14h às 21h.
- O circuito hídrico (jacuzzi e sauna) e a piscina funcionam das 14h às 21h.
- Por questões de higiene e conforto, recomenda-se o uso de calçados exclusivos para utilização nas áreas do spa, piscina e academia.
- É obrigatório tomar banho antes de entrar na piscina e no jacuzzi.
- O jacuzzi comporta no máximo quatro (4) pessoas. Recomenda-se consultar a Recepção do Spa antes da utilização.
- O acesso à área da piscina somente é permitido com traje de banho, chinelos e touca de natação.
- É proibida a entrada com alimentos e bebidas.
- Por questões de espaço e conforto, não é permitida a entrada com malas, bagagem de mão ou carrinhos de bebê. É permitido apenas um bolso de tamanho médio, que poderá ser guardado nos armários do spa. Também disponibilizamos serviço de guarda-volumes.
- Mantenha um comportamento respeitoso e fale em voz baixa.
- Preserve a ordem e a limpeza do local.
- O estabelecimento não se responsabiliza por perdas ou extravios de objetos pessoais.
- Apenas crianças a partir de 5 anos poderão utilizar as instalações, acompanhadas pelos pais.
- É proibida a entrada de menores de 18 anos desacompanhados de um adulto.
- É proibida a entrada sob efeito de álcool ou substâncias psicoativas.
- Não utilize a sauna, o chuveiro escocês ou a piscina em caso de feridas abertas, infecções ou doenças contagiosas.
- Por motivos de segurança e conforto, não é permitido entrar na academia com o corpo molhado ou usando traje de banho.
- Não corra nem brinque nas instalações.
- É proibido fumar.
- Não são permitidas condutas obscenas que causem desconforto aos demais usuários.
- Não é permitida a utilização ou ligação de aparelhos eletrônicos nas instalações.
- Visitantes poderão utilizar as instalações mediante pagamento da tarifa correspondente ao Day Spa.
- O usuário deverá conhecer e cumprir este regulamento, seguindo as orientações dos funcionários.
- A Recepção do Spa poderá impedir o acesso de qualquer pessoa que descumpra este regulamento ou cuja utilização das instalações seja considerada inadequada..
- Não será tolerado comportamento agressivo contra os funcionários ou recepcionistas.
- Não é permitida a utilização ou ligação de aparelhos eletrônicos nas instalações.
- Visitantes poderão utilizar as instalações mediante pagamento da tarifa correspondente ao Day Spa.
- O usuário deverá conhecer e cumprir este regulamento, seguindo as orientações dos funcionários.
- A Recepção do Spa poderá impedir o acesso de qualquer pessoa que descumpra este regulamento ou cuja utilização das instalações seja considerada inadequada..

Termo de Responsabilidade:

Esta atividade envolve riscos inerentes. Os hóspedes e clientes liberam expressamente o Hotel Los Yámanas de qualquer responsabilidade por danos à saúde ou à integridade física decorrentes da utilização destas instalações.

O uso da piscina e das demais instalações é realizado por conta e risco exclusivos dos usuários.

Os menores de idade deverão permanecer sob supervisão de seus pais ou responsáveis legais, que assumirão toda a responsabilidade pelas atividades realizadas.

Somente poderão utilizar a piscina pessoas em condições de saúde compatíveis com esta atividade.

Os hóspedes isentam expressamente o Hotel Los Yámanas de responsabilidade por eventuais danos materiais ou morais decorrentes da participação nestas atividades.

É proibido desobedecer às instruções fornecidas pelo Hotel Los Yámanas, colocar em risco a própria segurança ou a de terceiros, praticar atos imprudentes ou qualquer outra conduta que coloque em risco a saúde ou a integridade física.

TRATAMENTOS DE SPA

MASSAGEM DESCONTRATURANTE:

Relaxa os músculos e dissolve as contraturas causadas por exercícios excessivos, má postura, falta de descanso ou estresse. Ativa a circulação sanguínea, alivia doenças, recupera a elasticidade, restaura a elasticidade e mobilidade muscular e ajuda a aliviar enxaquecas.

Duração: 50´ \$60.000,00

MASSAGEM RELAXANTE:

Alivia a tensão, combate ao estresse, a ansiedade e melhora o bem-estar geral. Promove um descanso profundo e reparador.

Duração: 50´ \$60.000,00

PERNAS CANSADAS:

Especial para combater o peso nas pernas, causado por esforço físico, deficiência circulatória ou sedentarismo. Favorece o retorno venoso, aliviando edemas e proporcionando uma sensação de bem-estar.

Duração: 25´ \$45.000,00

COSTAS, PESCOÇO E OMBROS:

Alívio reconfortante para o grupo muscular que acumula mais tensão, costas, pescoço e ombros.

Duração: 25´ \$ 45.000,00

SAIBA MAIS > <https://hotelyamanas.com.ar/health-club/>