



HEALTH CLUB - HOTEL LOS YÁMANAS

Políticas y Masajes

CONFORMIDAD DE USO HEALTH CLUB

REGLAMENTO GENERAL

- El horario de uso del GYM es de 7hs a 10hs (con previo aviso a la recepción) y de 14hs a 21 hs.
- El horario del uso del: circuito hídrico (jacuzzi, sauna) y pileta es de 14hs a 21 hs
- Por cuestiones de higiene y confort, se sugiere el uso de calzado exclusivo dentro de las instalaciones del spa, piscina y gimnasio.
- Es indispensable ducharse antes de ingresar a la PILETA Y JACUZZI
 - El jacuzzi admite un máximo de 4 personas. Para su uso, se sugiere realizar la consulta correspondiente con el recepcionista del spa.
- Al sector de la piscina se deberá ingresar con traje de baño, ojotas y gorro de baño.
- Prohibido ingresar con alimentos y bebidas al sector.
- Por cuestiones de espacio y confort, se recomienda no ingresar con maletas, carry-on o cochecitos. Se permite únicamente el ingreso con un bolso de mano mediano, que podrá resguardarse en los lockers del spa. Asimismo, disponemos de servicio de valijero para el cuidado de su equipaje
- Mantenga una conducta respetuosa dentro de las instalaciones, Hable en voz baja
- Mantenga el orden y la higiene del lugar.
- El establecimiento no se responsabiliza de pérdidas o extravíos de objetos personales.
- Sólo podrán acceder a las instalaciones los niños a partir de 5 años en adelante, acompañados por los padres.
- Prohibido el acceso a menores de 18 años sin la compañía de adultos
- Prohibido el ingreso bajo efectos del alcohol o sustancias psicoactivas
- No utilizar sauna, ducha escocesa o piscina en caso de heridas abiertas, infección o enfermedad contagiosa.
- Por motivos de seguridad y confort, no está permitido ingresar al gimnasio con el cuerpo mojado ni en traje de baño.
- No corra ni juegue en las instalaciones.
- No está permitido fumar.
- No se permiten conductas obscenas que incomoden a los demás usuarios.
- No se permitirá la conducta agresiva hacia asistentes o recepcionistas.
- No está permitido en el sector la conexión de aparatos electrónicos
- Las visitas: podrán ingresar abonando el importe correspondiente al día de spa.
- El usuario deberá reconocer y aceptar las normas de la instalación y seguir las indicaciones del personal.
- El recepcionista del spa tendrá la facultad de no permitir hacer uso de las instalaciones a las personas que incumplen este reglamento o que a su juicio resulte perjudiciales para las mismas.

Conformidad de uso

Esta actividad no está exenta de riesgos, y los huéspedes y clientes de la empresa liberan expresamente a Hotel Los Yamanas de toda responsabilidad en los daños y perjuicios que se puedan provocar en su salud e integridad con motivo del uso de estas instalaciones.

Tanto las actividades propias de ingreso a la piscina como el uso de los demás instalaciones son de exclusiva responsabilidad y riesgo de sus ocupantes. Los menores de edad deben ser supervisados por sus padres o tutores, quienes serán responsables de las actividades y riesgos de estos. Solo pueden ingresar a la piscina personas que tengan un estado de salud compatible con esta actividad y menores de edad supervisados.

Los pasajeros liberan expresamente de toda responsabilidad a Hotel Los Yamanas por los eventuales daños materiales o morales que les pudieren ocurrir con motivo de su participación en estas actividades.

Se prohíbe a los pasajeros que ingresen a la piscina, el desobedecer las instrucciones impartidas por Hotel Los Yamanas, poner en riesgo su salud, su integridad o la de los demás participantes, ejecutar acciones imprudentes o temerarias, y en general cualquier actividad que suponga poner en riesgo su salud o integridad personal.

TRATAMIENTOS DE SPA

MASAJE DESCONTRACTURANTE:

Relaja la musculatura y disuelve las contracturas que se producen por exceso de ejercicio. malas posturas, falta de descanso o estrés. Activa la circulación sanguínea, alivia dolencias, recupera la elasticidad, recupera la elasticidad y movilidad muscular y ayuda a aliviar migrañas.

Duración: 50´ \$60.000,00

MASAJE RELAJANTE:

Alivia la tensión, combate el estrés, la ansiedad y mejora el bienestar general. Promueve un descanso profundo y reparador.

Duración: 50´ 60.000,00

PIERNAS CANSADAS:

Especial para combatir la pesadez en las piernas, causadas por esfuerzo físico, deficiencia circulatoria o sedentarismo. favorece el retorno venoso, aliviando edemas y logrando una sensación de bienestar.

Duración: 25´ \$45.000,00

ESPALDA, CUELLO Y HOMBROS:

Alivio reconfortante para el grupo muscular que mas tensiones acumula, espalda, cuello y hombros

Duración: 25´ \$45.000,00

MÁS INFORMACIÓN > <https://hotelyamanas.com.ar/health-club/>